

The background is a light blue color with several decorative elements. There are large, flowing swirls in orange, yellow, and pink. Scattered throughout are small, orange triangular shapes pointing in various directions. The text is centered and reads:

**ERGENLİK DÖNEMİNDEKİ
GENÇLERLE ANNE BABA
İLİŞKİSİ**

ERGEN GENÇLERİN ŐİKÂYETLERİ (1)

- Büyüklerin anlayıŐsızlıđı ve baskısı, onur kırıcı davranıŐlar
- Arkadaş edinmede g¼çlük
- Kız-erkek arkadaŐlıđının olmaması,
- Kız erkek arkadaŐlıđının aile ve çevre tarafından anlaŐılmaması ve karşı çıkılması
- Boş zamanlarını etkin bir biçimde değerlendirecekleri yerlerin, olanakların olmaması

ERGEN GENÇLERİN ŐİKÂYETLERİ (2)

- Evde ve okulda dayanın bir eğitim aracı olarak kullanılması
- Cinsel sorunlarını aile üyeleriyle konuşamamak
- Çocuk yerine konmak, ana-babaya karşılık verememek
- Yeni tanıştıkları insanlarla rahat konuşamamak
- İzinsiz dışarı çıkamamak

ERGEN GENÇLERİN ŐİKÂYETLERİ

(3)

- Kendine güven duymamak, sık sık yaptığı hatalardan dolayı utanmak
- Dikkati toplayamamak, Ders çalışırken zamanını iyi değerlendirememek
- Ders çalışmasını engelleyecek birçok faktörün olması
- Ana-babanın arkadaş seçimlerine karışmaları



ANNE BABALARIN ŐİKÂYETLERİ (1)

- Son derece asi ve hırçın olmaya başladı. En küçük isteklerini sert bir dille bildiriyor.
- Başına buyruk olmak istiyor. Dayak, kötü söz, tatlı söz hiçbirisi sonuç vermiyor.
- Her istediğini yaptırmak istiyor. Aşırı süsleniyor. Siz bana karışamazsınız diyor. Babasından çekindiği için dolambaçlı yollara sapıyor.



ANNE BABALARIN ŐİKÂYETLERİ (2)

- Ders alışmıyor. İki kez okula gitmemiş. Arkadaşlarıyla gezmiş. Sorunca yalan söyledi. Bu davranışı bizi çok şaşırttı.
- İleri derecede alingan. Olur olmaz her Őeye ağlıyor.
- Çok harçlık istiyor. Çok geziyor, eve girmek istemiyor.
- Durgunlaştı, dalgınlaştı. abuk karamsarlığa düşüyor.

ERGENLERİN AİLE İLE İLİŞKİLERİ (1)



- Ergenlerin bu dönemde ailelerine olan bağımlılıkları azalır.
- Hiçbir şey beğenmez, sürekli şikâyet edecek bir şeyler bulurlar.
- Eve istediği zaman girip çıkmak ister.
- Ailesinin en ufak bir eleştirisine büyük tepkiler verir. Kendine yöneltilen eleştirileri kabul etmez, sürekli eleştirmeyi sever.
- Boş vermişlik içindedir.

ERGENLERİN AİLE İLE İLİŞKİLERİ

(2)



- Anne babasının beğenileriyle alay eder.
- Anne babasının düşüncelerini eskimiş bulur. Onlardan öğrenecek hiçbir şeyi kalmamış sanır.
- Bu dönemde aileye büyük bir görev düşer. Aile bu davranışların bir süre sonra geçeceğini bilmeli ve sabırlı davranmalıdır.
- Aileyle fikir bazında çatışma, isyankâr tutum bu dönemde artar.

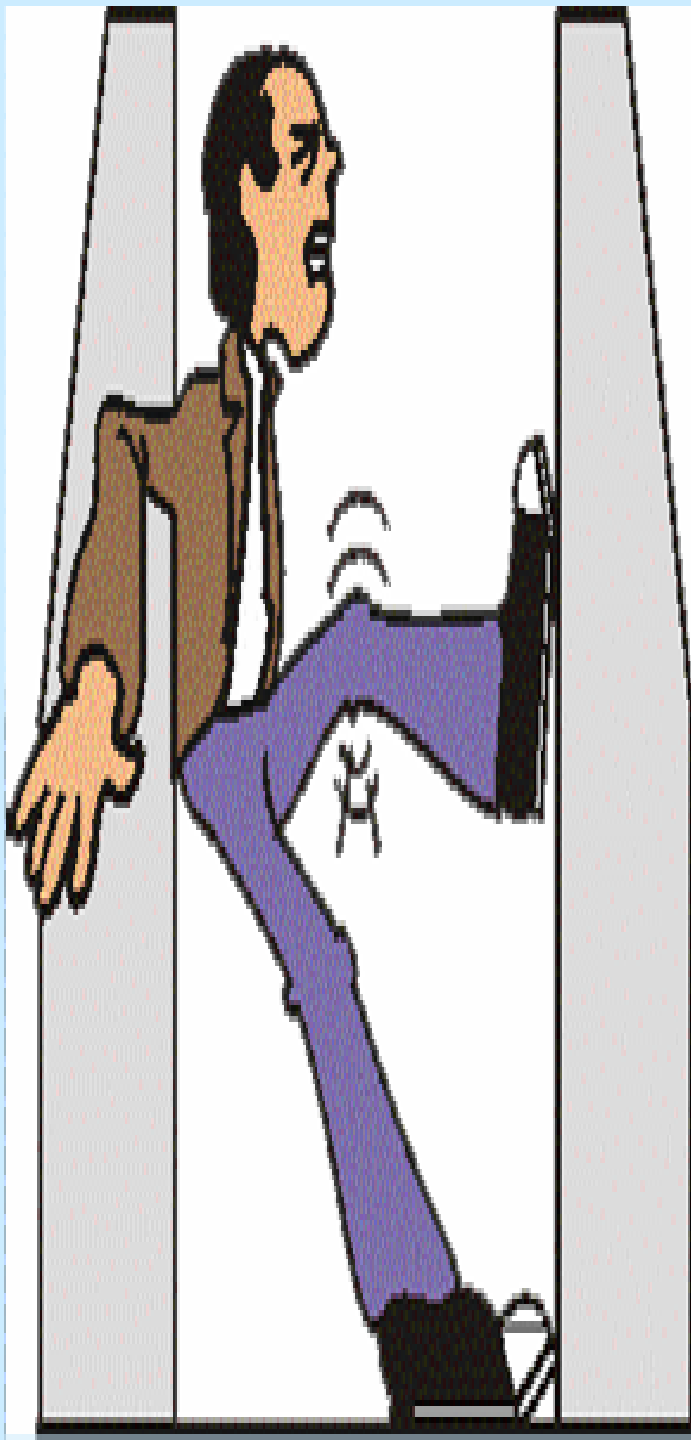


**ANNE BABALAR ERGEN
ÇOCUKLARIYLA NASIL
İLETİŞİM KURMALI?**

◆ Ergene karşı yetişkinin baskı ve yasaklara dayanan disiplin anlayışı, olumlu ve yapıcı olması gereken bu evreyi çatışmalarla dolu, olumsuz bir döneme dönüştürebilir.

◆ Zor yoluyla veya sevgi esirgeyerek denetlemek, gençleri ana babaların isteklerine uygun davranışlara yöneltmek için kısa vadede geçerli gibi görünebilir. Ne var ki, bu tip denetim, onların ana baba ile özdeşleşmesini sağlamaz. Denetici kişinin yokluğunda, gençler kendi istekleri doğrultusunda davranacaklardır.





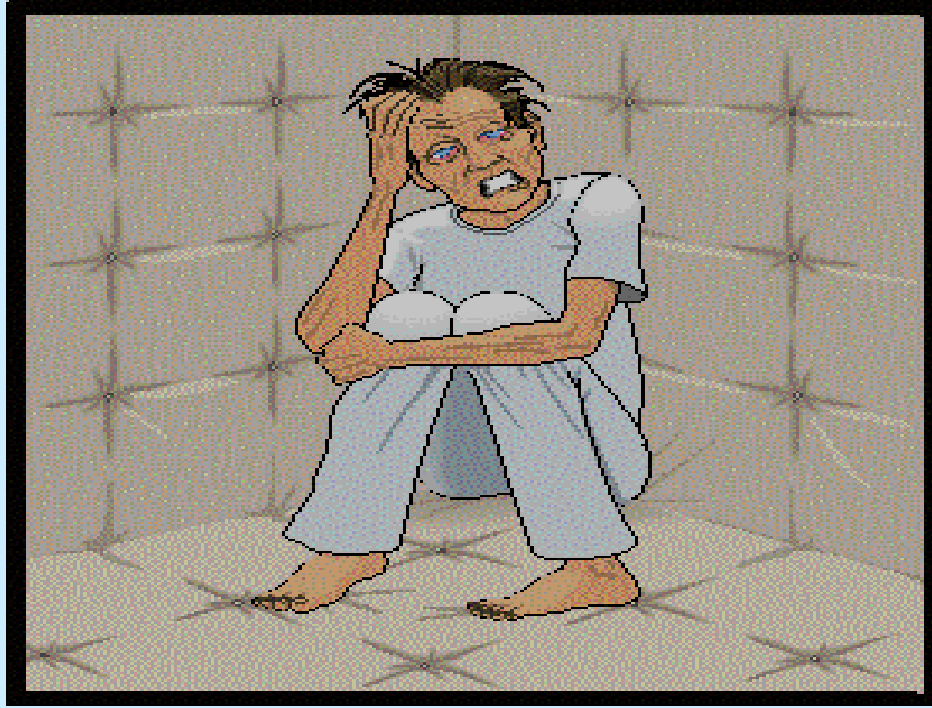
- ◆ **Aşırı baskı ve aile içi gerginlik, ergeni evden ve okuldan kaçmaya iten davranış ve uyum bozukluklarına neden olan etkenler arasında sayılabilir.**

- ◆ **Aile içinde erişkinlerin tutumları, ergenin haklarıyla sorumlulukları arasındaki dengeyi kurabilecek türden olmalıdır. Aile içinde ergene yöneltilen farklı tutumlar, ergenin dengesizlik ve kararsızlığını arttırır.**

Örneğin, bir gün: 'sen daha çocuksun, bunu bilmezsin.' diyen bir yetişkinin bir başka gün: 'kocaman adam oldun, hala bilemiyorsun.' şeklindeki suçlaması, ergeni dengesizliğe iten bir nedendir.



- ◆ **Ergenlik çağını bilinçli karşılayan anne babalar önemli yanlışlar yapmaktan sakınabilirler. Gencin tepkileri ve çelişkili davranışları karşısında soğukkanlı olabilirlerse onları daha iyi anlayıp hoşgrl davranabilirler.**



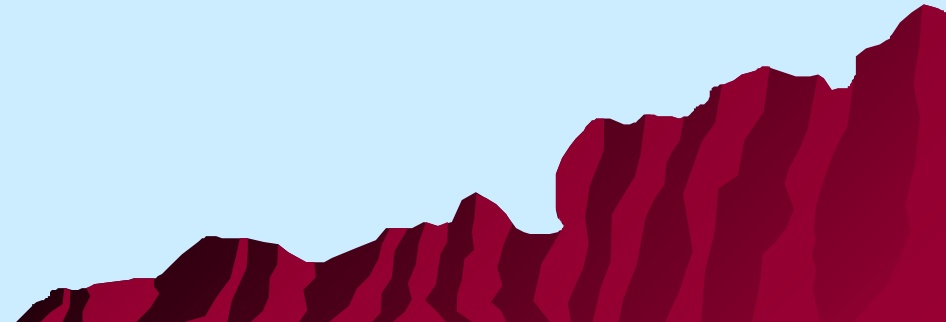
- ◆ Ergen hiçbir zaman başkalarının önünde eleştirilmemeli, davranışları başkalarınıninkiyle karşılaştırılmamalıdır.



- ◆ Ergen, kültürüne özgü toplumsal değerleri kendi arkadaş grubu içinde yaşayarak öğreneceğinden, anne ve babalar, kendileriyle olan bağların zayıflayacağı endişesiyle arkadaş ilişkilerini engellememelidirler.

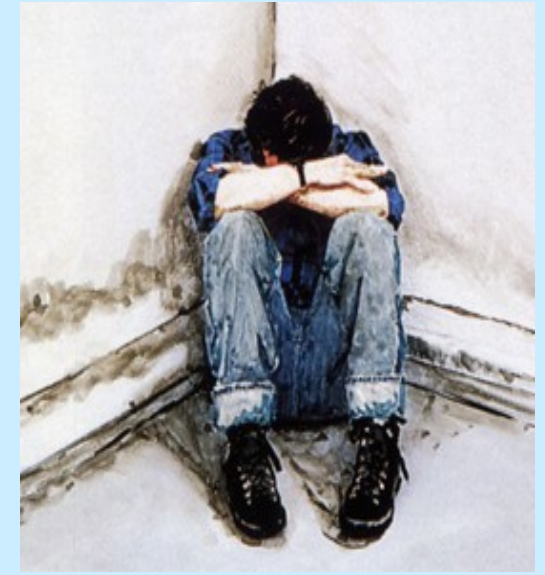
- ◆ **Çocuğun ergenlik dönemine girmesiyle birlikte ailede bir takım değişikliklerin olması ve kuralların bir miktar esnetilmesi gerekir. En azından gencin artık daha fazla kendi adına karar verebilmesi, kendi sorumluluklarını üstlenebilmesi, kendi işlerini düzenleyebilmesi beklenmelidir.**

- ◆ Çocukluk döneminde, aileler çocuklarının hemen hemen her şeyinden haberdar olup ilgilenirken şimdi artık gencin kendine özgü, ailesiyle paylaşmayacağı bir alanı var olmaya başlar. Bu sadece davranış açısından değil düşünsel açıdan da olur.





- ◆ **Genç bazı düşünce ve duygularını ailesiyle paylaşmak yerine, arkadaşlarıyla paylaşmayı tercih eder. Bu durumu doğal karşılamak gerekir, çünkü bu dönemde benzer sorunları ve duyguları yaşayan gençler sıkıntılarını birbirleriyle paylaştıkça rahatlarlar.**



- ◆ Bu dönemde gencin sinirliliğinin, zorluklarının, üzüntülerinin üzerine çok gitmemek, ona bütün bunları atlatacağını söyleyerek, sakin bir tavırla yaklaşmak gerekir. Anne babalar çocuklarına istedikleri zaman yanlarında oldukları mesajını vermelidirler.